



# 「夢をカタチにする起業地図」(才能の棚卸しシート)

それぞれ、**3分間で20以上**書き出してみましょう！

※「キャリアになる」「お金になる」「役に立つ」など現実的なことは考えず、**直感で手を止めずにどんどん書き出す**のがコツです。

## ①自分の好きなこと

(物心ついた時からなぜか好きだった、  
気がつくとしている、ずっとしてられる事、など)

例) 旅行、読書、料理、自己探求、占い、絵を描く、アニメ、映画、掃除、写真、人と話す、音楽、歴史、空港、ひとり時間、妄想、美術館巡り、自然を散歩、など

## ②自分の得意なこと

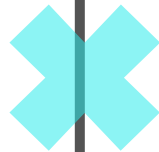
(周りの人からよく褒められる、  
特に努力しなくても人よりできる事、など)

例) コツコツ努力する、手先が器用、絵を描く、人前で話す、人を集める、笑わせる、空気を読む、傾聴、優しい、活動的、分析、文章、センス、運動神経、整理整頓 など

## ③なぜそれがしたいのか？

(好きな事をしてる時、どんな気持ちか？  
／なぜそれをしたいと思うのか？)

例) ワクワクする、ドキドキする、喜びを感じる、エネルギーが湧く、癒される、釘付けになる、気持ちいい  
／自由・解放感、人が喜ぶ顔が嬉しい、真実を追求したい、美しさに惹かれる、新しい事への興味・冒険心 など



※棚卸しシートで出したヒントに「時代のニーズ」をかけ合わせたものが具体的な「ビジネスのカタチ」になります。

